

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa, pada ekstremitas atas bagian kanan sebagian besar responden memiliki kekuatan otot dapat bergerak dan melawan tahanan dengan kekuatan penuh (5) yaitu sebanyak 6 orang (60%), hampir setengahnya memiliki kekuatan otot dapat bergerak melawan tahanan tetapi masih lemah (4) yaitu sebanyak 3 orang (30%) dan sebagian kecil memiliki kekuatan otot dapat bergerak melawan gravitasi (3). Lalu pada ekstremitas atas bagian kiri sebagian besar responden memiliki kekuatan otot dapat bergerak dan melawan tahanan dengan kekuatan penuh (5) yaitu sebanyak 7 orang (70%) dan hampir setengahnya memiliki kekuatan otot dapat bergerak melawan tahanan tetapi masih lemah (4) yaitu sebanyak 3 orang (30%). Pada ekstremitas bawah bagian kanan didapatkan hasil sebagian besar responden memiliki kekuatan otot dapat bergerak dan melawan tahanan dengan kekuatan penuh (5) yaitu sebanyak 7 orang (70%) dan hampir setengahnya memiliki kekuatan otot dapat bergerak melawan tahanan tetapi masih lemah (4) yaitu sebanyak 3 orang (30%). Lalu pada ekstremitas bawah bagian kiri didapatkan hasil hampir seluruh responden memiliki kekuatan otot dapat bergerak dan melawan tahanan dengan kekuatan penuh (5) yaitu sebanyak 9 orang (90%) dan sebagian kecil memiliki kekuatan otot dapat bergerak melawan tahanan tetapi masih lemah (4) yaitu sebanyak 1 orang (10%)

B. Implikasi

Penelitian yang telah dilakukan ini diharapkan mempunyai dampak dan manfaat yang positif terutama bagi pelayanan keperawatan dan keilmuan. Setelah mengobservasi latihan aktivitas *Range Of Motion* (ROM) ternyata memberikan hasil yang positif dengan meningkatnya kekuatan otot

Dumaria, 2017

GAMBARAN KEKUATAN OTOT DENGAN AKTIVITAS RANGE OF MOTION (ROM) PADA LANSIA PASCA STROKE DI BALAI PERLINDUNGAN SOSIAL TRESNA WREDHA CIPARAY BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ekstremitas atas dan ekstremitas bawah pada lansia pasca stroke. Hal ini berarti bahwa intervensi keperawatan latihan aktivitas *Range Of Motion* (ROM) dapat menjadi alternative penyelesaian masalah bagi lansia pasca stroke dengan keterbatasan fisik serta salah satu bentuk rehabilitasi awal yang dapat meningkatkan kekuatan otot serta mencegah kekakuan otot. Implikasi terhadap keilmuan hasil penelitian ini dapat mendorong dikembangkannya intervensi-intervensi lain selain latihan aktivitas *Range Of Motion* (ROM) untuk meningkatkan kekuatan otot.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti ada beberapa rekomendasi yang ingin disampaikan oleh peneliti terkait gambaran kekuatan otot setelah aktivitas *Range Of Motion* (ROM) pada lansia pasca stroke di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay Bandung, rekomendasi tersebut yaitu:

1. Bagi Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay Bandung

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan kajian untuk lebih meningkatkan lagi latihan aktivitas *Range Of Motion* (ROM) pada lansia pasca stroke serta diharapkan latihan aktivitas *Range Of Motion* (ROM) ini dapat berlangsung secara kontinyu dan terus menerus sehingga manfaatnya dapat dirasakan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data awal sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan meningkatkan tingkat penelitian terutama mengenai kekuatan otot setelah aktivitas *Range Of Motion* (ROM) pada lansia pasca stroke.

3. Bagi Para Lansia Pasca Stroke

Bagi para lansia pasca stroke diharapkan sudah mengetahui manfaat dari latihan aktivitas *Range Of Motion* (ROM) terhadap kekuatan otot agar lebih rutin untuk mengikuti latihan aktivitas *Range Of Motion* (ROM)

Dumaria, 2017

GAMBARAN KEKUATAN OTOT DENGAN AKTIVITAS RANGE OF MOTION (ROM) PADA LANSIA PASCA STROKE DI BALAI PERLINDUNGAN SOSIAL TRESNA WREDHA CIPARAY BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

yang dilakukan oleh perawat dipanti maupun mahasiswa yang sedang melakukan praktek lapangan di Balai Perlindungan Sosial Tresna Wredha Ciparay Bandung.

Dumaria, 2017

GAMBARAN KEKUATAN OTOT DENGAN AKTIVITAS RANGE OF MOTION (ROM) PADA LANSIA PASCA STROKE DI BALAI PERLINDUNGAN SOSIAL TRESNA WREDHA CIPARAY BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu